



# KONNECT

THE TIMES OF KHADAYATA

410, Yusuf Building, Veer Nariman Point Road, Fort, Mumbai 400001. • Tel.: (022) 2287 5333

## From the Joint Secretary's Desk



It is my pleasure to share this editorial message. I wish everyone is safe and healthy. Further an all important greetings for a very prosperous financial year 2021-22. It's been a year unlike any other, that went from seeing great highs to experiencing unimaginable lows. The whole world was faced with one common enemy. And suddenly, all the differences that existed, the past battles and disagreements, were all forgotten. The world had to unite, to fight this pandemic as one. This year taught us a great deal. It also taught us that resilience is the only way forward.

### THE WAY FORWARD IN THE NEW NORMAL:

**"If you try to control everything and then worry about the things you can't control, you are setting up yourself for a lifetime of frustration and misery" - Author Unknown**

I personally feel that the external forces (like COVID) are not within the control of any individual, however, there are things that can be controlled and measures can be taken to sail through the crisis to start afresh.

**The first and foremost thing to do is to take a close look at the business plan.** The focus must be placed on how the business can fit into a new normal. Make sure plans and policies are clear and everyone within the company is aware

of. Prepare revised plans, if needed, for a shorter period.

**The second step** in developing a rebuilding plan **is determining to what extent your small business has been impacted.** Considering the harsh reality of minimal margins that small businesses are forced to keep, the priority should be to speedup the pace of sales and recovery of bad debts.

An organization, small or big, **holds no value without its employees.** Due to uncertainty, employees are most likely to be exposed to conflicting material and may be confused or anxious. **Communicating clearly and effectively while maintaining transparency is the key.**

Starting afresh can never happen successfully if one does not learn from past mistakes. **Create a contingency plan in advance for the next crisis.** The current pandemic may have also taught you a few things about how critical it is to be able to keep your business going so you can seamlessly weather storms. Like, now is the time to incorporate the **option of working remotely** in your business model, if it was no so precovid.

### THE WAY FORWARD FOR KCBF:

During the last decade of our existence from KBN to KCBF, we have seen many a storm, year on year. We have come out on top against the odds. And have taken giant strides in the process by being one of a kind mandal which caters mainly to the Business / Working Khadayatas.

KCBF has come a long way from a group of like minded Khadayatas to a healthy big community of over 250+ LMs working towards achieving one goal of "For the Khadayata, By the Khadayata and To the Khadayata". In the 5

years, after becoming a registered legal entity as Khadayata Community Business Forum, we have done 4 Trade Fairs with 50+ Stalls, approx 25+ Monthly Saturday Meets, approx 20+ Webinars, a few Zoom meetings. These successes haven't come easy. However, we credit it to our ability to evolve. We owe this to our team, our members and value of trust. All of this, together has helped KCBF to grow and create a niche for itself.

Being one of the founding members of this forum, I feel very happy to see the way we are doing business amongst us and also along the journey empowering them. KCBF has also taken great efforts in recognizing the stalwarts of our community from various industry. Going forward, I wish and foresee a day when we as a community help/nurture our next line of businessmen / academia's / entrepreneurs by developing a portal and also app where the industry experienced / seasoned greats can regularly post their insights in this new world post the pandemic on how can one grow as students/managers and achieve success. This portal can have many features for interacting as a group and within members as well. Members can post their business ads, job offers and many more...

I welcome more brainstorming on this from our readers and seek suggestions on how can we make this happen. Till then... lets keep on Connecting, Communicating and Conducting business / social interactions.

### Dr. Jignesh Bhalavat

Joint - Secretary of Khadayata Community Business Forum  
Mob.: 9820395856  
Email: jbhalavat@gmail.com

INSIDE

4 - KHADAYATA RATNA  
6/7 - LIFE MEMBERS PROFILE  
9 - GUEST COLUMN  
10 - COVID UPDATES


**REVACHEMICAL PRIVATE LIMITED**

AN ISO 9001:2015 &amp; ISO 14001:2015 CERTIFIED COMPANY



## REVA PURPLE LEAF HAND WASH

FDA Approved hand wash. Available in-

- Florentine - Pink
- Lemon - Yellow
- Peach - Peach
- White Lilly - White



## REVA HAND RUB PLUS

80% Alcohol based hand rub in liquid and gel form. Formulated based on recommendation by WHO.



## REVA HAND RUB PLUS-I

75% Iso Propyl Alcohol based hand rub in liquid and gel form. Formulated based on recommendation by WHO.



## REVA HYPOCHLOR

4-5% Active Sodium Hypchlorite Solution. 10% active also available.  
**Dosage:** 1% active solution recommended for application on non-porous surfaces and outside areas.



## REVA HYGI

Floor and Multisurface Disinfectant Cleaner. Its unique formulation kills germs and removes tough stains.  
**Dosage:** 40 ml per Ltr of water.



## REVA HYGI O2

Silver Hydrogen Peroxide based Surface Disinfectant and Aerial Fumigant Concentrate. Reva Hygi O2 is Eco Friendly, Aldehyde free, Non staining and extremely low toxic product. Safe to be used on all surfaces in recommended di-solution.



### Dosages:

1-2% for surface disinfectant.  
 2-3% for fumigation.



+91 98203 61122



officedesk@revachemical.com



www.revachemical.com



## Admin Committee



**Dr Rajendra L Bhalavat**  
President



**Mr Akshay Vani**  
Vice President



**Mr Premal Parikh**  
Secretary



**Mr Sandeep Shah**  
Treasurer



**Dr CA Chaitanya S Shah**  
Committee Member



**Dr Jignesh Bhalavat**  
Committee Member



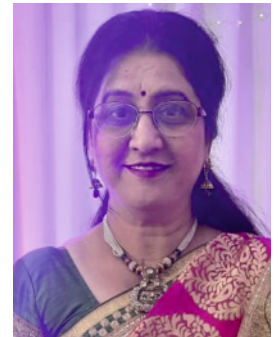
**CA Narendra Shah**  
Committee Member



**CA Jigar Shah**  
Committee Member



**Mr Nainesh Shah**  
Committee Member



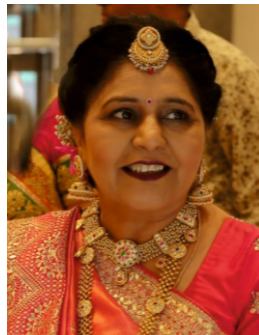
**Ms Lata Shah**  
Committee Member



**Mr Hardik Nadiyana**  
Committee Member



**Mr Rajiv Patwa**  
Committee Member



**Ms Pratibha Shah**  
Committee Member



**Ms Purvi Bhalavat**  
Committee Member



**Ms Monica Shah**  
Committee Member

**Editorial Team:** Mr. Premal Parikh | Mr. Nainesh Shah | Dr. Jignesh Bhalavat | CA Jigar Shah | Ms. Pratibha Shah

**Release Date:** First Week of Every Month; **Frequency:** Monthly

Please send in your article / content before the 25th of the preceding month to be published in the ebuletin

**Email:** [info@khadayatabusinessnetwork.com](mailto:info@khadayatabusinessnetwork.com) • **WhatsApp:** 9820999056 | 9821138471 | 9820395856

**Note:** We, at KCBF, have decided to publish profile of each life members and hence requested them to share details about their Business / Professional / Service etc including family in their own words (150/175). We also thought to introduce a renowned Khadayata under "Khadayata Ratna" - A person of eminence from Khadayata community who can be Businessman / Professional or Service at highest position from any field. It's a prerogative of KCBF Admin Committee from the name suggested and/or forwarded to KCBF. The honour given is based on individual's contribution to profession, community and society at large. The award carries no material/monetary medal or certificate but the basic objective is to bring to light our own people as role model for current and future generation of our community.

**Disclaimer:** KCBF has compiled this ebuletin with care. However, KCBF, its editorial team or the admin committee (hereafter called as "The Publishers") does not warrant that information in this ebuletin is free of errors. The Publishers also does not necessarily agree with or endorse any statement or opinion either in the editorial material or advertisements in this ebuletin and the use of any information in this ebuletin is entirely at the risk of the reader / user.

## Khadayata Ratna

# SHRI JAYANTIBHAI KANCHWALA



**S**hri Jayantibhai (Popularly known as Jayantikaka – Man of Action) was born in Umreth (old Kheda district) in 1930. He was the 4th son of Shri Jethalal Vallabhdas Bhavthi and Chanchalben. He had three elder brothers and three sisters. Being the youngest he was the most loved child. He lost his father at the age of seven (7) but his three elder brothers looked after him well and helped him in pursuing his career. This culture of joint family tradition he continued all through his life – in his own family as well. In 1952, he got married to Anandiben. His family consists of two sons and three daughters. All through his life he propagated principles of “joint family” and “simple living and high thinking”. He also emphasised religious culture and beliefs.

His Primary education was at a public school in Umreth till 7th standard. Thereafter, for further education he moved to Ahmedabad ‘Tutorial High School’ and completed his Matriculation.

In 1947-48, at age 17 he joined the business of Photo Framing shop with his elder brother Shri Keshavlal. Later, with the help of the four brothers and nephew Manubhai, he was instrumental in establishing their family business. In 1964-65 after division among brothers he along with his elder brother Keshavlal, established photo framing business in Ahmedabad. With his vision, hard-work and integrity the business moved into glass business. He also added Glass retailing & semi-wholesale glass business. By 1978 he dreamed to start glass manufacturing at the age of 48 years with the help of friends & glass traders in Gujarat. His dream came true on 1st September 1981 and GOPAL GLASS WORKS LTD (GGWL) was incorporated. Later he also inducted his sons and grandsons in business. During this period their capacity was also increased from 60 MT/per day to 450 MT/per day. By then GGWL and family had 55-60% of market share and was a national brand.

In spite of his extremely busy professional life Shri Jayantikaka was totally committed to Khadayata community. He was only Khadayata president, who completed two full terms (14th & 19th) as President of Khadayata Parishad. He extended his help to everyone who approached him for help. He had extremely modern vision for the upliftment of the society. He was in forefront for supporting education, medical, mahila vikas etc.

He was extremely active even in his 90s. In Shri Jayantikaka, we have lost a precious diamond and this loss cannot be filled. He left us in 2020. His life should be a source of inspiration for everyone in the society.

### SOME OF THE PROJECTS HE INITIATED AND CONTRIBUTED ARE:

**Janata Charitable Society**  
for Medical Help  
to needy Khadayata /  
**Khadayta Kelavani Mandal**

**Khadayta Bhavan**  
Nathdwara

**Kotiyark Mandir**  
Kotiyark

**Old Age Home**  
Kotiyark

**Personal Shreenathji Bhavan**  
(A resort about 3 kms.  
from Nathdwara)

**Kotiyark Mandir**  
Umreth – Dakor Road

**Jayantilal Kachwala**  
**Uch Kelavani Trust**  
(For Higher Education)

**Maruti Dham**  
Vaisnodevi Cross Road  
Ahmedabad



**Dharmesh Shah**

## **MEETI INDUSTRIES**

A-22, Jai Bonanza Ind. Estate,  
Ashok Chakravrti Road, Kandivali (E), Mumbai - 400101.

**Call : 9769142255**  
**meetiinds@gmail.com**

**Space for AD**



## Life Members Profile



**Mr. Jigar C. Shah**



**B**orn and brought up in Mumbai, Jigar Shah is a qualified chemical engineer from Thadomal Sahani, Mumbai and have done his Business Management from NMIMS as a part time course. Being selected from Campus, he served Ion Exchange India limited for 4 years. During his tenure he was responsible for setting up water treatment plants for NTPC, Sinnarmas Pulp and papers, USV etc. he gained huge experience during his short stint. Eventually as the fate served, he joined his fathers partnership firm. He was instrumental in turning around the fortunes of the company in just one year. Technical background helped in developing new product. Hard-work coupled with business acumen ensure the company grew by 100% for next 3 years.

Eventually he started REVACHEM in 2008 with practically zero capital. Today they are one of the leading professional cleaning chemical brand in India. Revachemical private limited also carries out product development for third parties and eventually do white label manufacturing for them. Their manufacturing unit is located at Palghar and is equipped with all required machinery. They have recently inaugurated product development and application lab at Goregaon and are in the process of setting up a new factory as part of their aggressive expansion plan.



**Ms. Hiral Jigar Shah**



**H**iral Jigar Shah is a qualified engineer in stream of Computers from DDIT Nadiad. Born in Ahmedabad in an entrepreneur family, she has fully inherited the skill and nitty gritty of business. She's a very passionate learner. After her marriage in 2001 she shifted to Mumbai. She was a rock solid support to her husband during his struggling days and looking at the need she joined the business and is currently serving Revachemical Private Limited (RPL) as a Director. She has played a big role in making what RPL is today. Currently she is involved in HR and business development activities of the company. As mentioned earlier she is passionate learner and have done various course in jewellery design and human psychology. She is a Tarot card reader, signature and handwriting expert. She is using all her knowledge and expertise in running HR functions of the company.

Hiral has inherited the passion of social service from her grandfather Late Shri Chandulal Shivalal Shah fondly called as Chandu Sarkar. She is a member and past president of lioness club of Juhu road. She was responsible in launching an all women Lions club of Mumbai Angels and is the Charter President of the club. She is very closely associated with few schools of rural areas and help them with their requirements through generous donors. While doing all this she does not compromise on her role as a mother, wife and daughter in law. She is equally compassionate in maintaining healthy and intimate relation with close relatives.



**Mr. Kamlesh K. Mehta**



**K**amlesh Mehta is a Chartered Accountant with over four decades of experience in multi-dimensions of the profession in both international and Indian Companies. Kamlesh (popularly known as KK in his professional circles and friends) had meritorious academic achievements, first class in B.Com, all India 11th rank in intermediate CA and 10th rank in Final CA examinations. After qualifying as CA, he pursued his career in industry, beginning with Boots Pharmaceuticals. He moved on to then Ciba-Geigy (Novartis), and progressed rapidly to higher positions including one year stint in the UK. In his professional life, he achieved another milestone as Chief Financial Officer of Johnson & Johnson India & a Member of the Consumer Leadership Team. His last corporate stint was as an Executive Director in Rolta India Ltd. Always expanding his working exposure in India and Internationally, and gaining knowledge in non-finance related fields such as Commercial functions and IT makes KK a unique and respected professional. Industry and friends know him as "a businessman with financial acumen". KK is a passionate reader in wide ranging subjects, professional as well as spiritual, focussing on concepts and ideas. He is a sought after speaker / presenter at many business forums, social organizations. With his unique ability to make complex concepts easily understandable to all, he has conducted many programs for young students. His understanding of core issues in the subject field is amazing and is able to suitably mould his knowledge and experience in large companies to fit the solutions for SME businesses. He is always ready to help community members. Post retirement, KK continues to be professionally engaged with various activities. He owns an IT Company ARES Safety Solutions Pvt Ltd, is a Director for Investment Banking with NVS Brokerage Pvt Ltd, and is a partner in KRV Associates LLP which provides comprehensive business solutions to SME businesses.

## Life Members Profile



**Mr. Piyush Gaudana**



I started my career in Iron and Steel market Reay-Road in 1986 after finishing my B.Com. In 1990 my main client defaulted and ran away without paying my money. That was quite a big amount in those days. After that incident I lost my interest in iron market. I started closing my business and started investing in share market. Then in 1992 again I had a loss in Harshad Mehta scam. Then for 18 months I had no clue what I should do. In 1994 one of my friend suggested me to start a Dental Laboratory. And I tried my luck in that. I started a small lab with 2 people. Initially it was very difficult for me because it was totally Technical Paramedical industry. But I was aware that this is my last chance to prove myself as I was already 30 by then. So I kept on learning new things in my field and doing hard work. I used to work till 1.00/1.30 at night and with Gods' grace and Elders' blessings and my wife Darshana's constant support. Lady Luck favoured me and My Jolly Dental Lab reached amongst top 5 laboratories in Mumbai, with staff of 45 people. Then in 2018 I merged my lab with another lab. And now I am an advisor/ consultant to the same Laboratory. My lab was known for the Timely Fastest Delivery and Aesthetic work. I understood one thing that, Only Hardwork is not enough. You have to be clear in your thoughts, clear in your talks. And never ever lie with your clients.

**Punctuality is the key factor for any service industry.**



**Ms. Darshana Gaudana**



With the daughter & son in law's encouragement & husband's support, I started my entrepreneurial journey with D'Baker in 2018.

What started as a small scale business is now a full fledged business with the help of my daughter Dr. Miloni!

D'Baker is rebranded as D'Baker Kitchen and now we, the mother-daughter duo are treating Mumbaikars with amazing food via our Cookouts!

We've also started taking party Orders for small get togethers, birthday parties etc.

We believe in following the highest sanitation procedures and all our ingredient are fresh.

**We're a FSSAI registered business**

### NOTE:

KCBF intends to publish profiles of all their Life Members and hence requests everyone to share their profile (150-175 words) with their photo, email and contact number.

E: [info@khadayatabusinessnetwork.com](mailto:info@khadayatabusinessnetwork.com)  
OR WhatsApp to any admin members.



**Dr. Miloni Gordhandas**



I'm a dentist by profession, foodie and chef by passion.

I've practiced dentistry for 7+ years and in this journey, I've been lucky enough to be an associate to one of the topmost dentists in India, be a Head Dentist to one of the most successful dental chains in Mumbai and also learn the technical side of dentistry by working in my father's lab.

During the lockdown, I started experimenting alot in the kitchen and I realised I'm passionate for cooking too and that's when I took the step of convincing my mother for starting D'baker Kitchen. Now we're a full fledged FSSAI registered business catering all over Mumbai with our daily menu, party orders and regular cookouts.

I thank my father and my husband for their constant support.

### IMPORTANT NOTE FOR THE READER

This is a dynamic PDF with editable links. The reader can directly connect with the writer or life member or any member of the editorial team. Links are available on articles, references, mobile numbers, emails etc...

**WATCH OUT FOR ICONS**





WITH BEST COMPLIMENTS FROM



# Hasmukh Enterprise

**OPEN ON ALL DAYS (EXCEPT SUNDAY) & WITH FULL STOCK**

All possible sizes are available for PVC, BOPP bags

Multiple sizes in Plastic containers also available

Printed Ivory Cards, Buckle Cards, Boxes, & All kinds of Imitation Jewellery Packing Materials

**SPECIAL SIZES OF BOPP BAGS SOLICITED**  
**CONTACT: 9004516464**

**HASMUKHLAL SHAH: 9820827383 • VAIBHAV SHAH: 9820476464**

*With  
Best Compliments From*



**SANDEEP SHAH**  
**+91-9820318422**

**MONICA S. SHAH**  
**+91-9833255128**

### **SANDEEP:**

Sandeep is managing and guiding 2 companies – Solomon Hobby Collections & R S Hobby Collections in Mumbai. He is qualified as a Masters in Numismatics & Archeology from Mumbai University. He is a Coin Grader, Decipher, Cataloguer, Writer & Exhibitor. He is a distinguished Life Member of Mumbai Coin Society & Gujarat Coin Society. Sandeep is associated with few Auction Houses, Corporates, Film Personalities, HNI's & Strategic Investors. He has just completed 33 years in the field of Numismatics which he started as a hobby. Sandeep is one of the leading executive of the Group and at present is giving his services as a Treasurer.

### **MONICA:**

She is associated with Solomon Coins & Antiques. She deals in Collectible Art, Idols & Antiques.

**[solomancoins@gmail.com](mailto:solomancoins@gmail.com)**



# સામાજિક રીતી-ઋઢી / રિવાજો

**પ્રસ્તાવના:** સામાજિક નિયમોથી આ સંસાર/ સમાજ ચાલે છે અને તે અનિવાર્ય છે. સંસ્કાર એટલે નિયમોનું પાલન અથવા નિયમોનું પાલન એ જ સંસ્કાર એમ કહેવું ખોટું નથી. સેવા પૂજા પાઠ નીતિનિયમો એ જીવનને સરળ બનાવવા શાંતિની પ્રાપ્તિ થાય અને આનંદમય જીવન જીવવા માટોના રસ્તા બતાવે છે. આ નિયમો આપણને એકબીજા સાથે હળીમળીને રહેવા માટે બનાવ્યા છે અને તેને અનુસરવું પણ જરૂરી છે. આ નિયમો ઘડનાર ગુરુજનો સમાજને/કુટુંબને સમજાવીને પાલન કરવાનું શિખવાડે અને આપણે અનુસરિયે એ બન્ને માટે અને સમાજ/કુટુંબ માટે જરૂરી છે. આપણા ખડાયતાર ભાઈબહેનોનો અને તેમાપણ આપણા નવયુવકને (નવી પેઢીને) જાગૃત કરવા સામાન્ય ભાષામાં સમજાવી શકિયે તે માટે આપણા ખડાયતા ગોર (રિવાજ તજ, ગુરુજન) ના શબ્દોમાં 'સામાજિક રીતી-ઋઢી / રિવાજો' કોલમ KCBF બુલેટીનમા લખવાનું નક્કી કર્યું છે. **આ કોલમ ("jyotish & Karmkand visharad & bhooshan") Shastri Chetanbhai Jani ની કલમે અને Shreeyut Shastri Pramodbhai Joshi ના નેતૃત્વ હેઠળ લખવાનો નિર્ણય કર્યો છે. વાયક ભાઈબહેનોને વિનંતી છે કે તમારા સવાલો KCBF એડમીન ટીમને મોકલશો જેનો ઉચિત ઉત્તર/જવાબ શાસ્ત્રીજી પછીના અંકમાં આપશે.**

એક બાળકના જન્મતાની સાથે જ ટૂંક સમયમાં તેમના માતા-પિતા શીખવાડે છે જીવનમાં કેમ ચાલવું, કેમ રહેવું, કેમ બોલવું, કેમ ઉઠવું, કેવા કપડાં પહેરવા કેવા ન પહેરવા, કોની સામે કેટલું બોલવું, કેવું બોલવું, આ બધું માતા-પિતા શીખવાડતા હોય છે તેને આપણે સંસ્કાર કહીએ છીએ. બાળકના વિચાર શુદ્ધ રહે પવિત્ર રહે, સમાજમાં આગળ વધી શકે, જીવતા નહીં પણ મરી ગયા પછી પણ આપણને કોઈ યાદ કરે "આપણા કામ એવા હોય. જીવનમાં બધી જગ્યાએ સંપત્તિ કામમાં આવતી નથી માણસનું યશ, વિજયકીર્તિ અને એની નામના કામે આવે છે. બસ એ જ સંસ્કાર નો ગઠન એટલે આપણા સમાજમાં ચાલતા "રૂઢિ, રિવાજો, શિસ્ત, ધર્મ" નામથી આપણે જાણીએ છીએ. એ આપણા પૂર્વજો ગણો કે ભગવાન "શ્રી હરિ વિષ્ણુ" આપણા જીવનને સરળ બનાવવા સુંદર બનાવવા માટે ગઠિત કર્યા છે. મનુષ્યના જન્મ પછી, બાલ્યાવસ્થા પછી, કુમારાવસ્થા પછી, યુવાવસ્થા અને એના પછી ન ચાહિયે છતાં પણ "વૃદ્ધાવસ્થા" આવી ને બેસી જશે આ બધી અવસ્થાઓ માં જે જીવનને ચલાવે છે તે કર્મ અને ઈશ્વર તરફ પ્રેરિત કરે સમાજ તરફ પ્રેરિત કરે એનું નામ છે "રૂઢિ, રિવાજો" રૂઢિ રિવાજોને આજના માણસો માનતા નથી પાછા કહેતા હોય અમારામાં રિવાજ નથી. અમારામાં આમ નથી થતું. અમારામાં તેમ નથી થતું. ખોટી માન્યતાઓને પકડીને આપણે ચાલ્યે છીએ જ્યારે કૃષ્ણ ભગવાન પોતે ગીતાજીમાં કયુ છે જે વ્યક્તિ, કાર્ય કરે છે, પૂજા પાઠ કરે, દાન કરે, યજ્ઞ કરે, કર્મ કરીએ છીએ. એમાં શાસ્ત્ર, ધર્મ અને પોતાના મન આત્મા ને ગમતું નથી એવા વિરુદ્ધ કાર્ય કરી છે. સમાજ રીતી રિવાજો થી વિરુદ્ધ કાર્ય કરે છે. એવા કાર્ય અટકાવવા માટે સમાજ રૂઢિ રિવાજ શિસ્તની ઘડના કરી. જેમના નામથી બાળકને આપણે શિસ્તમાં રાખવાનો પ્રયત્ન કરીએ છીએ તે જ રીતે સમાજમાં કેમ ચાલવું લોકજીવનમાં કેમ રહેવું કેમ રહેવાય કે ન રહેવાય. એ શિસ્ત જે શીખવાડે છે. એનું નામ છે રિવાજો રૂઢી બાળપણની શિસ્ત માતા-પિતા કઈ રીતે શીખવાડે તે પરમાત્મા એ હજારો વર્ષો પહેલા કહી ગયા

લાલયેત્ પચ્ચવર્ષાણિ દશવર્ષાણિ તાડયેત્  
પ્રાત્તેત્ પોષોદશવર્ષે પુત્રમિત્રિમિવાચરેત્

બાળક ૫ વર્ષનું થાય ત્યાં સુધી તેનું લાલનપાલન કરો સાર સંભાળ કરો દવા પરેજી એ માતા-પિતાની ફરજ મા આવે જેવું બાળક છઠ્ઠા વર્ષમાં પ્રવેશ કરે એ બાળકો ઊંઘા માર્ગ ન જાય, ખોટા શબ્દો ન બોલે ખોટા ગુણધર્મ સ્વભાવે ના આવે વિદ્યાલય સ્કુલમાં જાય ત્યાંથી રબર, પેન્સિલ કોઈના ઘરેથી કોઈ વસ્તુ ચોરી ન લાવે કીધા વગર ઉપાડી ન લે આ બધી વસ્તુ તકેદારી એ માતા-પિતાની ફરજ માં છે. જેથી બાળક આગળ જઈ તે આવા કોઈ માર્ગ ઉપર ન ચાલે. કારણ

બાળકને ખબર હોય કે મારે શું કરવાનું છે શું નથી કરવા કરવાનું અને જેવું બાળક 15માં સોળમાં વર્ષમાં પ્રવેશ કરે એ સમયે આપણા સંતાનોને બતાવો આ માર્ગ સારો છે આ માર્ગ ચલાય, આ માર્ગ ખરાબ છે. આ માર્ગ ન જવાય જેમ કોઈ તમને પ્રશ્ન કરે છે, કઈ હોટલ સારી છે તમે સીધા જવાબ આપી દેશો આ હોટેલમાં જવાઈ આવી સગવડ તે આટલી દેખરેખ રાખે છે. એ હોટેલો માટે આપના અભિપ્રાય આપી શકતા હોય તો આપણે બાળકને સન્માર્ગ જાય સાચા રસ્તે ચાલે એની માટે આપણે બાળકોને એવા જ્ઞાન એવા વિચારો શા માટે ન આપી શકે માતા-પિતાની ફરજ માં છે. આપણે આપણા બાળકને આ સાચા રિવાજ રૂઢી ન સમજાવી શકીએ ત્યારે આવું અનુભવ થાય કે. માતાનું દૂધ અમૃત સમાન છે. નાનપણમાં માતાનું દૂધ પાન ન કરાવ્યું હોય પ્લાસ્ટિકના બોટલ હાથમાં આપી દઈએ, પછી એ જ બાળક મોટો થઈ એ જ માતા-પિતાની સામે બેસી અને કાયની બોટલ હાથમાં પકડે એમાં નવાઈ ન ગણતા ભૂલ આપણી માતા-પિતાની ગણાશે. માટે નિત્યનિયમ રૂઢી રિવાજો જરૂરી છે તે કૃષ્ણ ભગવાને ગીતાજીમાં પોતે આજ્ઞા કરી છે પોતે કહ્યું છે

કુલક્ષાયે પ્રણયન્તિ કુલધર્મઃ સિનાતના  
ધર્મે જપ્તે કુલમ કૃત્સ્નમ્ અધર્મઃ અભિભવતિ।  
અધર્મો અભિભવત્ કૃષ્ણપ્રદુષ્યન્તિ કુલસ્ત્રિય  
સ્ત્રીષુ દુષ્ટાસુ વાર્ષ્ણેયજાયતે વર્ણસંક્રસા।

જો આપણે રૂઢિ, રિવાજો ને નહિ માનીયે તો રૂઢિ રિવાજો ધર્મ એ દરેકનો નાશ થતાં, કુળનો નાશ થતાં, કુલ અને ધર્મનો નાશ થાય છે, ધર્મ નાશ પામતા આખા કુળને અધર્મ તરફ દબાવી દેશે, આ અધર્મના દબાણથી કુળની સ્ત્રીઓ દૂષિત થાય છે. અને સ્ત્રીઓ દૂષિત બને એટલે સંતાનો બાળકો વર્ણસંકર જાતિના જન્મે છે. અને એ વર્ણસંકર જાતિ પ્રજા, કુળ ઘાતી તથા પોતાના કુલના નરક માટે પ્રેરે છે. કેમકે તેઓના પુત્રો પિંડ અને તર્પણ કર્યા વગર થી લુપ્ત થાય છે અને ક્રિયા લુપ્ત થવા થી સમસ્ત પૂર્વજો નરકના વાસી થાય છે. માટે કુલ ધર્મ, જાતિ, રિવાજ, વેદ, શાસ્ત્ર, પુરાણ નો નાશ ન થવું જોઈએ એમ પરમાત્માની આજ્ઞા છે. ભગવાને આગળ બતાવ્યું છે તારે ચોવીસ કલાક સેવાની જરૂર નથી પણ ચોવીસ સેકન્ડ સાચા હૃદયથી પ્રસન્ન ચિત્તથી મારું ધ્યાન ધર.

પ્રભુ એમ નથી કીધું કે તૂ બધું દાન પુણ્ય કરી દે. તારા ઘરની વેચી નાખ, તું જંગલમાં જતો રે, પણ તારા ઘરે ને એટલું સુંદર બનાવ તારા મનને પવિત્ર રાખ કે પરમાત્માને આવવાની ઈચ્છા થાય. કોઈ પણ કર્મ કરો કયવાતા મને કરતા નહીં. સાચા મને કરજો, મારી ફરજ છે, મારા આત્માના કલ્યાણ

માટે, મારા સમાજ માટે, મારા પરિવાર માટે, મારા દીકરી, દીકરાઓ માટે મારે, ધર્મ સાથે રહેવું જોઈએ. ધર્મનો અંગીકાર કરવો જોઈએ. દાન-પુણ્ય કરવા યજ્ઞ કરવા આ બધી મારી ફરજ માં આવે છે. આમ સમજીને જે કર્મ થાય એકર્મ પરમાત્મા સ્વીકારે છે. પણ ફક્ત સમાજને દેખાવ કરવા, મોટાઈ દેખાડવા માટે સંપત્તિ નો પ્રભાવ પાથરવા માટે કર્મ કરવામાં આવે એ બધા કર્મ અકર્મ છે એનું પુણ્ય શૂન્ય છે. અને અંતિમ માં પરમાત્મા કહે છે કે તારી શક્તિ છે તેવી ભક્તિ કર, તારી પાસે રૂપિયા છે તો તે રૂપિયા થી સેવા કરજે, શરીરની તાકાત છે, તો શરીરથી ઘસાઈ જા જેમન પવિત્ર છે તો મનથી સેવા કર, મનુષ્ય, ગાન્ડા ઘેલા ની સેવા સમાજની સેવા કર ધર્મ કાર્ય કર. આમ તારો દેહ, તન, મન, ધન તનુજા, મનુજા અને વિત્તજા આ ત્રણેથી મને સમર્પિત થા. અને તારી પાસે ન હોય તો બીજા પાસે ઉછીના લાવી બીજાની મદદ લઈ ખોટા ભાવથી ધર્મ કરમાં સમાજ કુટુંબ કે બાળકો આ બધા માટે ઉછીના લાવીને કર્મ કરવાની કશી જરૂર નથી તારી શક્તિ છે તેટલી ભક્તિ કરે ફક્ત ભોજન કરવાથી શરીરને તાકાત મળે છે એવું નથી પણ પ્રભુ ભક્તિ, પ્રભુ સેવા, ધર્મ, સમાજ આપણા નીતિ નિયમો અને રિવાજો આપણને અલૌકિક શક્તિ અને ઊર્જા અને પ્રદાન કરે છે. જે ઉર્જા છપ્પનભોગ માં નથી તે ઉર્જા રૂઢિ, રિવાજો પ્રદાન કરે છે. માટે ધર્મ, રીત, રિવાજો સાથે પરિવાર ને જીવન ચલાવતા શીખવું જોઈએ આપણે પુષ્ટિ સેવામાં છીએ આપણા ઘણા બધા નીતિનિયમો છે. એમાંથી આજના સમય પ્રમાણે ફક્ત બે વસ્તુને યાદ આવે છે પહેલું તો વારંવાર હાથ ને ખાસા કરવા અપ સ્પર્શ રહેવું. વારંવાર હાથ ઘોવા, આંખે, કાને અને મોઢા પર સ્પર્શ ના કરવું, શરીર પર પગ ઉપર અડવું નહીં. આ નીતિ નિયમ આપણા વડીલો ઋષિ-મુનિ ગુરુજનો બધા પાલન કરતા. પહેલું તો શરીરની પવિત્રતા રહેતી, મનપવિત્ર રહે. અને વિષાણુ, જીવાણુ એ નાકના, મોઢાના અને કાન આ માર્ગ દ્વારા શરીરમાં પ્રવેશ ન કરે, માટે શરીરની સાવચેતી માટે બધા નિયમ હતા આ નિયમ પુષ્ટિ સેવામાં જે પાલન કરે છે અથવા કરતા હતા એને આ કોરોના ના ભય જનક એ સમયમાં કોઈ વાંધો નથી આવ્યો. જે નીતિ-નિયમ માં ન હતા, ધર્મ સાથે ન હતા એને વારંવાર હાથ ઘોવા એટલે જાણે ગંગાજીમાં સો વાર સ્નાન કરાવી દીધા હોય, હાથ ઘોળાવીએ પકડાવે એટલે આજના વ્યક્તિઓના મોઢા બગડે ગુસ્સો આવે ક્રોધ આવે પણ જો પહેલાથી રીતિ-રિવાજ નું પાલન કર્યું હોય તો કશો વાંધો ન આવે. બીજી અપસ્પર્શ માં રહેવું. ટૂંકમાં બને ત્યાં સુધી એકબીજાને અડકવું નહીં. પવિત્ર ઘોચેલા વસ્ત્ર ગ્રહણ કરવા બને ત્યાં સુધી ઘરની બહાર ન જવું. કામ સિવાય બહાર ન જવું ઘર નો આહાર લેવો જમવા બેસો એકબીજાને અડી ન બેસાય પગ અડાડીને સેવામાં ના બેસીએ સ્ત્રી પુરુષ સાથે

ચાલતા હોય એકબીજાના હાથ પકડીને ન ચલાય બને એટલી દૂરી રાખવી આ બધા નિયમ આપણા રિવાજમાં બતાવ્યા. જે પાલન કરતા હતા આજના સમયમાં યાદ આવે જે રિવાજ, ધર્મ સાથે રહ્યા એને મહામારી પણ કશું કરી શકતી નથી. રીતિ-રિવાજ -ધર્મ રૂઢિ આ બધું આપણા જીવનને સરળ બનાવવા આપણા જીવનમાં કષ્ટ-કલેશ ન આવે અને આવે તો એમાંથી માર્ગ મળે માટે બનાવ્યા છે. અને હવે બીજી વાત આપણે જ આપણા ધર્મ અને નહિ માન્યે, આપણા રિવાજોને નહિ માની તો આપ આપની આવનાર પેઢી આપના બાળકો આપના પુત્ર-પુત્રી આ બધા પણ રૂઢિ, રીવાજો, ધર્મને માનતા નથી.

કૃષ્ણ કહે છે.

જેવું આચરણ તમારા ઘરમાં થાય છે, એનું અનુકરણ તમારા બાળકો તમારી આવનાર પેઢી કરે છે. તમે સેવા બંધ કરો છો, તો તમારા બાળકો પણ સેવા કરશે નહીં, આપણે પોતે માતા-પિતાને માન નહીં આપીયે, વડીલને નહીં માન આપીયે,

ધર્મની વિરુદ્ધ કાર્ય કરશું તો આપણા બાળકો આપણું જોઈ તેવા જ કર્મ કરે છે, તે બાળકો એવું માને છે, ધર્મ, રૂઢિ, રિવાજ ભગવાન જેવું કશું નથી. એવું માને હું કરું છું હુકમાવદ્દ, મારા કારણે ઘર ચાલે છે, હું ભગવાન છું ફક્ત સ્ત્રી અને પુરુષના સહયોગમાં તે પોતાનું સુખ ગોતે છે, પરમાત્માએ જણાવ્યું શારીરિક સુખ ક્ષણિક છે અને ધર્મનું સુખ સેવાનું સુખ તે અવિનાશી છે "માતા સેવામાં બેઠા" માતાને બાળક કહેવા લાગ્યો મમ્મી આખો દિવસ ઠાકોરજી ઠાકોરજી કરો છો પણ કશું થતું નથી ભગવાન કઈ રૂપિયો આપતા નથી, ઘર-પરિવાર આપતા નથી, નોકરી આપતા નથી, સેવા કરવાનો કોઈ અર્થ નથી.

માતા સેવાભાવી પુષ્ટિ ધર્મી હતા તેને દીકરાને જવાબ આપ્યો દીકરા સેવા કરવાથી સંપત્તિ, રૂપિયો, ઘર પરિવાર, નોકરી એ બધું મળતું નથી, એતો પુરુષાર્થથી મળે છે. પણ આ બધાને ભોગવવા માટે જરૂરી એ પુષ્ટિ ને તુષ્ટિ સેવાથી મળે છે. તું જ્યારે નાનો હતો બાર દિવસ પેટીમાં રાખવામાં

આવ્યો ડોક્ટર સાહેબ એ ના પાડી તમારો દીકરો બચવા નો નથી એ સમયે મન શ્રદ્ધાથી મેં પ્રભુને યાદ કર્યા મારા સંતાન, દીકરાને બચાવો ત્યારે તારી જેની રક્ષા કરી એ સેવા નું પુણ્ય બીજું તું મોટો થયો નાનપણમાં રોગ હતો તારી બુદ્ધિ વિકસિત ન હતી તને યાદ નહોતું રહેતું એ સમયે મેં પ્રાર્થના કરી ઠાકોર મારા દીકરાને યાદ શક્તિ આપો મારી સેવાનો પુણ્ય આપું છું થોડા જ સમયમાં તારી યાદ શક્તિ પ્રબળ બની એ છે આ સેવા કર્મ એનું પુણ્ય. તું મોટો થયો ભણ્યો પોતાનો વ્યવસાય કર્યો વ્યવસાય મા તને નુકસાની આવી આપણું ઘર, મિલ્કત વહેવાવા પર હતું એ સમયે નુકસાનીમાંથી જેણે આપણને ઉગારી લીધા એજ ઠાકોર ની સેવા નું પુણ્ય. સેવા પૂજા પાઠ એ સંપત્તિ મેળવવા માટે નથી પણ જીવનને સરળ બનાવવા શાંતિની પ્રાપ્તિ થાય અને આનંદમય જીવન જીવ્યે માટે નીતિ ધર્મ રૂઢિ અને રિવાજો છે

## COVID Updates

**M**y Dear Non Medico friends, kindly payAttention:

- \* If one test is positive, Don't repeat the test to confirm COVID. You already have it. Start isolating and get ready for treatment as per your physician.
- \* Don't get Chest CT scan in initial days of symptoms it will come normal unless your doctor suggests.
- \* Don't repeat CT scan yourself, picture can be worse even after treatment.
- \* No test needed to CHECK if you have become negative unless required for your official purpose.
- \* All those tested positive can stay together, even those who got cured last month & later tested negative.
- \* Lactating mothers with mild to moderate symptoms can continue Breastfeeding with mask and hand hygiene. Benefit outweighs Risk.
- \* Children mostly have mild symptoms which can be managed with simple medications for Fever and Cough.
- \* Children with moderate to severe symptoms, consult your paediatrician.
- \* Fever, body ache will persist despite

medications, Kindly bear for few days & don't rush to your doctor for it again and again in isolation period.

- \* Don't approach hospital for routine checkup. Don't prove yourself an idiot again and again.
- \* If you are still wearing mask below nose, you don't have right to complain about failed cannulation by nursing staff. They are tired, exhausted and still smarter than you
- \* Don't rush after Remdesvir, Tocilizumab Fabiflu etc. Jo available hai khao. Nothing guarantees cure for COVID.
- \* The only smart thing you can do is keep a check on SPO2 levels and temperature,
- \* Persistently high temperatures and SPO2 values below 92% definitely requires oxygen support and hospital admission.
- \* \*Don't feel Happy about the ending lockdown. Wear mask even when you have come out of Covid. Follow all precautions as you might be reinfected and might not be in a position see 3rd Wave.
- \* NO DIETARY RESTRICTIONS... Eat whatever you want, avoid ice cream, cold drinks,
- \* Take Diabetic and Hypertensive diet as before.
- \* Avoid too much kadha's etc, you'll have

gastritis and you are already prepared to blame allopathic medicine and doctors for that.

- \* All oily, spicy yummy biryani and pulao are allowed unless you have vomiting or Gastritis. That boring bland khichri still scores
- \* No restrictions in bathing... Bhai naha lo as needed, dermatitis ka pandemic shuru hojayege warna.
- \* Get vaccinated for COVID whenever it is due after the quarantine period is over or maximum 4 weeks after infection.
- \* Ask for hospital bed from the government, don't be angry on your healthcare friends for failing to ARRANGE ONE.
- \* \*If your Healthcare friends are not responding to calls or msg, they are genuinely busy.
- \* \* Lastly It's normal to talk to your plants, wall, fan in quarantine. Come to hospital only if they talk back..

A phyician's advice carries more weightage than WhatsApp Gyan. Follow your medical specialist's advice. DON'T PANIC.

**Dr Amit Saraf, Director - Medical**  
**Dr. Rajendra Bhalavat, Clinical Oncologist**  
**Jupiter Hospital, Thane**

**સમયની સાથે બદલાઈ જાવ અથવા સમયને બદલતા શીખો.**  
**ક્યા સુધી મજબૂરીઓ ગણાવતા રહેશો, ક્યારેક તો સામા પવને દોડતા શીખો.**

**ના કે.સી.બી.એફ. મારી છે ના એ તમારી છે, હા પણ એ આપણી છે જો કરીશુ કામ ભેગા મળીને.**  
**હેત અને મનની આ પહેલ છે સહિયારી, ખડાયતા ભાઈબહેનની આ પહેલ છે સહિયારી.**  
**સભ્યોની આ આકાંક્ષા પણ છે સહિયારી.**  
**કે.સી.બી.એફ. આપણી છે, જવાબદારી પણ આપણી છે.**